



VINCULADOS
CÍA DANZA

PLAN DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

ASOCIACIÓN CÍA.
DANZA VINCULADOS

ÍNDICE

1. Objetivos de la formación.....	2
2. Metodología de la formación	4
3. Formadoras capacitadas.....	5
4. Tipos de formación	6
4.1. Formación general sobre la organización	7
4.2. Formación básica en voluntariado	7
4.3. Formación específica en metodologías participativas e inclusivas.....	8
4.4. Formación especializada en áreas específicas.....	8
5. Participación y funciones del voluntariado	9
6. Análisis y valoración de la formación	11

1. OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Con esta formación, se pretende que quien se incorpore voluntariamente a Cía. Danza Vinculados lo haga capacitándose, adquiriendo los conocimientos y las habilidades necesarias para cumplir con las funciones que les corresponde según el departamento en el que se integren. La persona voluntaria, según su formación, habilidades y motivaciones, podrá desempeñar funciones y actividades en seis departamentos diferentes:

1. Danza inclusiva, coreografía y puesta en escena.
2. Comunicación y producción.
3. Música y composición.
4. Traducción y audiodescripción.
5. Acompañamiento psicosocial.
6. Formulación y gestión de proyectos.

Es necesario que todas las personas voluntarias, independientemente del departamento en el que van a desarrollar sus funciones, reciban una formación sobre la organización, su funcionamiento y sus valores, así como sobre sus derechos y obligaciones. En Cía. Danza Vinculados concedemos gran importancia al trabajo en equipo y al carácter participativo, por lo que se considera fundamental tener conocimientos sobre la organización y, además, una compatibilidad en valores para así crear un sentido de propósito y dirección comunes.

Además, la formación tiene un objetivo motivacional para el personal voluntario al promover su participación e implicación dentro de la entidad y al ofrecerle incentivos que les hacen sentir valiosos como personas que van a formar parte de la organización durante un tiempo específico. Para

ello, Cía. Danza Vinculados ha diseñado una serie de itinerarios formativos que abarcan los diferentes tipos de formaciones que las personas voluntarias van a recibir durante el desempeño del voluntariado, y las actividades y funciones a desarrollar según el departamento en el que se introduzcan.

Por último, todas las personas voluntarias tendrán acceso a las memorias, documentación sobre la entidad e investigaciones realizadas por parte de Cía. Danza Vinculados en colaboración con la Universidad de Granada, con el fin de que estén informadas sobre la entidad y las novedades del ámbito en el que van a desempeñar sus funciones. Además, al ser parte de la entidad durante un tiempo determinado, podrán disfrutar de todas las ventajas y beneficios que conlleva. También tendrán la oportunidad de aportar sus ideas y perspectivas para contribuir a crear una comunidad más inclusiva, accesible y abierta a nuevas incorporaciones.

2. METODOLOGÍA DE LA FORMACIÓN

La metodología de Asociación Cía. Danza Vinculados se distingue por su carácter participativo y la priorización del trabajo en equipo. Por ello, se apuesta por un estilo de formación que se caracteriza por ser proactivo, dinámico, motivador, participativo y práctico. En la formación se potenciará el desarrollo de habilidades como la escucha activa, la capacidad crítica, la polivalencia, la conciencia solidaria y el trabajo en equipo. Además, se impulsará la difusión de los principios y los valores de Cía. Danza Vinculados. De esta forma, se facilita que las personas voluntarias se sientan identificadas y satisfechas con la acción que realizan y con la organización en sí.

La formación buscará en todo momento que las personas voluntarias pongan en práctica aquello que aprenden, por ello, se realizarán diferentes autoevaluaciones con el fin de que ellas mismas sean conscientes de su propio proceso y puedan controlar aquello que han aprendido y, también, aquello que necesitan reforzar. Cada formación estará acompañada de un certificado acreditativo en el que constará el nombre del curso, los contenidos aprendidos, la cantidad de horas dedicadas, la fecha de realización y los datos personales de la persona que ha completado la formación. Al finalizar el periodo de voluntariado, la entidad expedirá un certificado acreditativo a todas las personas voluntarias, en el que se especificará la duración total del voluntariado, las actividades realizadas y las formaciones recibidas.

3. FORMADORAS CAPACITADAS

Las personas que se van a encargar de formar a todas las personas voluntarias serán siempre las profesionales de la Asociación Cía. Danza Vinculados, pues consideramos que son las que mejor conocen las funciones que se realizan en el día a día y los proyectos que se están implementando.

Esto garantizará una formación de calidad y una potencial relación de confianza y compañerismo entre el personal contratado y las personas voluntarias, lo cual beneficiará a la entidad, al voluntariado y a las propias personas usuarias que asisten a los servicios que ofrece la entidad.

Las funciones de las personas formadoras serán:

- Ser parte del proceso de selección, concretamente de la entrevista personal, pues esta será llevada a cabo tanto por el personal encargado de los departamentos de Dirección, Gestión, comunicación y producción, como por la profesional específica del área en la cual se va a incluir a la persona voluntaria.
- Revisar el contenido que se va a impartir en los diferentes cursos formativos.
- Mantener una comunicación constante y fluida con el resto de departamentos y personas formadoras.
- Realizar acuerdos con el resto de personas formadoras para unificar los criterios de evaluación.
- Adecuar los métodos, en la medida de lo posible, a las personas voluntarias.

- Impartir sesiones de formación.
- Ofrecer orientación y apoyo individualizado a las personas voluntarias, proporcionado asesoramiento sobre su desempeño, resolviendo dudas y ofreciendo una retroalimentación constructiva.
- Realizar un seguimiento constante de los resultados y la satisfacción de las personas voluntarias.

4. TIPOS DE FORMACIÓN

A continuación, detallamos la formación general y específica programada por nuestra entidad, así como el número de horas previstas para cada bloque.

PLAN DE FORMACIÓN CÍA. DANZA VINCULADOS	
TIPO DE FORMACIÓN	HORAS DEDICADAS
Formación general sobre la organización	10
Formación básica en voluntariado	10
Formación específica en metodologías participativas e inclusivas	50
Formación específica adicional	50
Participación y funciones	120-150

4.1. FORMACIÓN GENERAL SOBRE LA ORGANIZACIÓN

El objetivo de estas sesiones es que la persona voluntaria adquiera un conocimiento más profundo de la organización, conozca su estructura, sus estatutos, sus líneas generales de acción y sus áreas, sus proyectos y su metodología.

Esta formación permite a la persona voluntaria ubicar su propia labor dentro de Asociación Cía. Danza Vinculados, comprender la importancia de sus aportes y cómo están contribuyendo a la consecución de los objetivos generales de la organización.

Número de horas previstas: 10 horas

4.2. FORMACIÓN BÁSICA EN VOLUNTARIADO

Este bloque está destinado a explicar conceptos básicos del voluntariado, como los derechos y deberes de la persona voluntaria y la entidad de voluntariado, el rol de las personas voluntarias, la legislación vigente en materia de voluntariado, e informaciones relativas a la normativa interna de Asociación Cía. Danza Vinculados.

Número de horas previstas: 10 horas

4.3. FORMACIÓN ESPECÍFICA EN METODOLOGÍAS PARTICIPATIVAS E INCLUSIVAS

La metodología de Asociación Cía. Danza Vinculados se distingue por su carácter participativo y horizontal. Además, el trabajo en equipo es otro de nuestros pilares metodológicos y aporta un gran valor añadido a la labor que realizamos.

En estas sesiones formativas, la persona voluntaria aprenderá técnicas y herramientas de escucha activa y comunicación no violenta, así como dinámicas creativas para la expresión emocional, la cohesión grupal y gestión de conflictos.

Número de horas previstas: 50 horas

4.4. FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN ÁREAS ESPECÍFICAS

En función del perfil del voluntariado y las propias necesidades del proyecto, Asociación Cía. Danza Vinculados proporcionará formación específica, tanto inicial como permanente, a la persona voluntaria en las siguientes materias: metodologías de danza accesible e inclusiva, intervención psicosocial para personas en riesgo de exclusión, composición musical, audiodescripción, formulación y gestión de proyectos, etc.

Número de horas previstas: 50 horas

5. PARTICIPACIÓN Y FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO

En función de su perfil y del departamento en el que se integren, las personas voluntarias desempeñarán las siguientes funciones y actividades:

1. Danza inclusiva, coreografía y puesta en escena.

– Participación y apoyo en las clases de danza inclusiva. – Colaboración en el proceso creativo coreográfico.

– Ayuda en la puesta en escena.

Número de horas previstas: 120-250 horas

2. Comunicación y producción

– Participación en campañas de comunicación y difusión. – Producción de eventos y espectáculos.

– Apoyo en mantenimiento de página web y redes sociales. *Número de horas previstas: 120-250 horas*

3. Música y composición

– Colaboración en el proceso de composición musical.

– Participación en ensayos y puesta en escena con música en directo. – Acompañamiento musical en clases de danza inclusiva.

Número de horas previstas: 120-250 horas

4. Traducción y audiodescripción

- Revisión y traducción de la página web.
- Colaboración en proyectos de audiodescripción.
- Apoyo en la redacción y revisión de documentos

complementarios. *Número de horas previstas: 120-250 horas*

5. Acompañamiento psicosocial

- Participación en clases de danza inclusiva.
- Colaboración en el seguimiento psicosocial.
- Apoyo en la evaluación metodológica interna.

Número de horas previstas: 120-250 horas

6. Formulación y gestión de proyectos

- Apoyo en la búsqueda de nuevas fuentes de financiación y colaboración. – Participación en las fases de formulación y seguimiento del proyecto. – Colaboración en la gestión y seguimiento de proyectos en marcha. *Número de horas previstas: 120-250 horas*

6. ANÁLISIS Y VALORACIÓN DE LA FORMACIÓN

Para que la formación realmente sea efectiva, útil y eficaz, es necesario contar con la opinión de las personas voluntarias, tenerlas en cuenta en el proceso de elaboración del contenido teórico y de la organización de las actividades. De esta forma, seremos capaces de identificar las necesidades y expectativas de las personas voluntarias, y verificar si están alineadas con las nuestras. Otro aspecto fundamental para que la formación funcione es la comunicación entre la parte voluntaria y la entidad. Creemos que la comunicación es parte indispensable de cualquier proceso y actividad, por ello se fomentarán en todo momento conversaciones acerca de la calidad de las sesiones, del bienestar y/o malestar sentido, etc. Todas las actividades organizadas y cursos formativos incluirán un plan de seguimiento y diferentes evaluaciones. En estas se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- La satisfacción de las personas voluntarias en torno a los contenidos, el método y la organización de la formación recibida.
- Si consideran que existe comunicación por parte de la entidad y si esta es adecuada.
- Aprendizaje individual y grupal de los contenidos, con el fin de ver cuáles son aquellos contenidos que necesitan un refuerzo adicional.

Paralelamente a esto, la organización valorará el impacto que tiene la formación individual y colectiva que han recibido las personas voluntarias sobre la entidad, es decir, el impacto concreto que tiene esta sobre los proyectos de la Asociación Cía. Danza Vinculados.

Con este plan de formación del voluntariado, creado a raíz de un análisis y diagnóstico de sus necesidades, capacidades y motivaciones, pretendemos fomentar la participación, la inclusión y el valor social de nuestros voluntarios y voluntarias, ofreciéndoles un marco formativo y una experiencia práctica que enriquezcan al máximo la calidad de sus intervenciones dentro de la organización.



Plan de voluntariado
Cía. Danza Vinculados
info@ciadanzavinculados.com